

応募用紙の記入例

\*応募は別紙リーフレットの応募用紙をご活用ください。  
 \*多数応募するときなど、応募用紙をコピーしてお使いください。書ききれない場合は、他の用紙にお書きになっても結構です。  
 \*インターネットのホームページから応募用紙はダウンロード出来ますのでご利用ください。 <http://www.gas.or.jp/shokuiku/>

**1 料理タイトル**

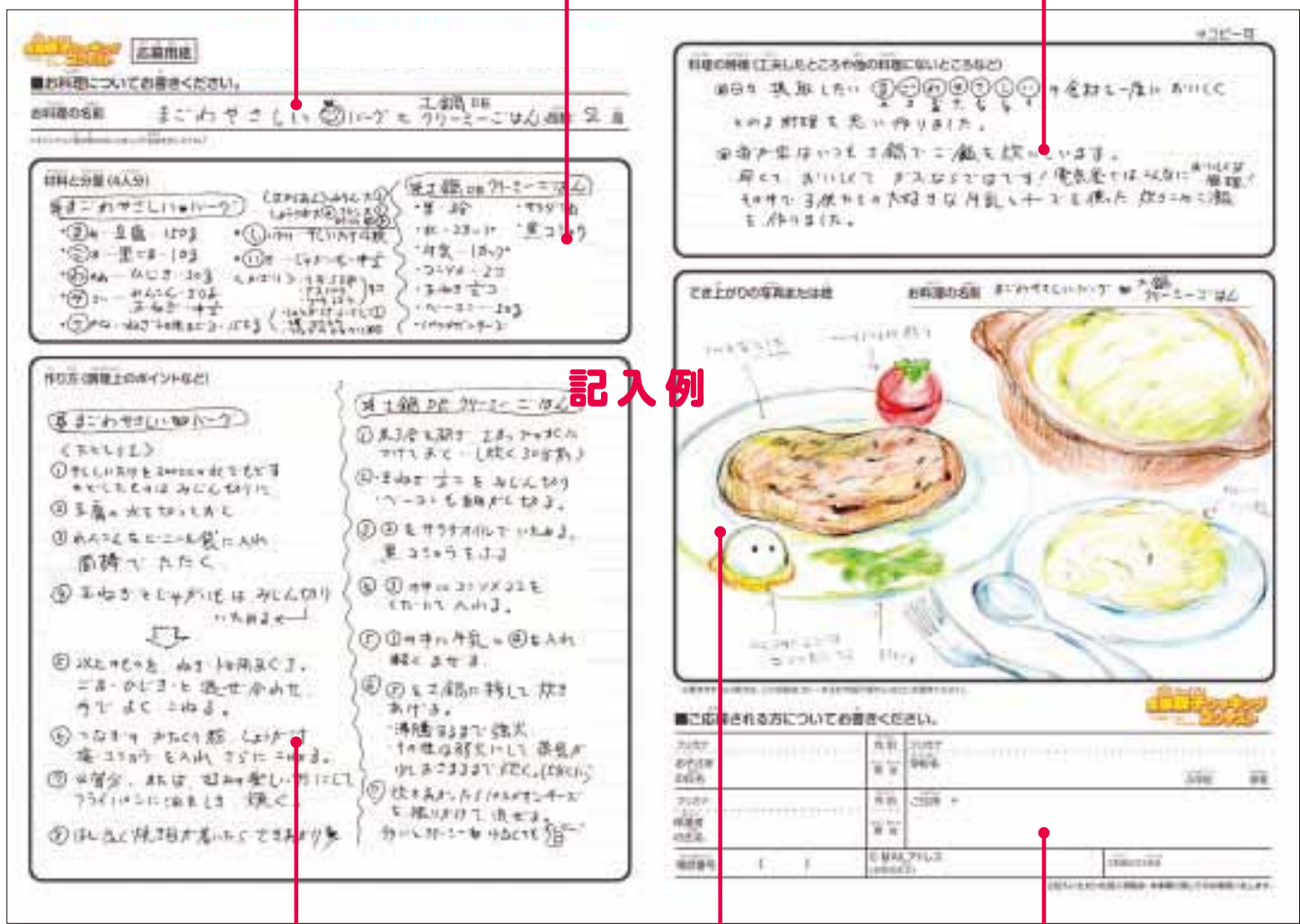
自由なイメージで名前をつけてください。

**2 主な材料と分量**

材料の組み合わせや栄養のバランスなどを審査委員はチェックしますので、具体的にお書きください。

**3 どんな料理?**

料理の内容や工夫したポイントなど、どんどんアピールしてください!



記入例

**4 料理の作り方**

手順や工程などを出来るだけ分かり易く文章や絵などで表現してください。

**5 出来上がりのイメージ**

料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真か絵で。

**6 名前欄**

書き忘れの無いようにご記入ください。

ご記入いただいた個人情報は、本事業に関してのみ使用いたします。

まずはレシピをエントリーすればOK!書類選考の上、通過チームにて実技選考を行います。実技選考は"秋"からです。季節の食材を考慮の上レシピをお考えください。