

お料理についてお書きください。

お料理の名前

品数:

品

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

材料と分量(4人分)

作り方(調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストにて)

や く ふう ざいりょう つく かた く ふう
わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

あ しゃ しん え りょうり し あ く あい も つ かた しゃ しん え
でき上がりの写真または絵(料理の仕上げ具合や盛り付け方などのイメージを写真または絵で)

※書ききれない場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。 ※多数応募するときなど、この応募用紙をコピーしてお使いください。

■^{おうぼ}ご応募される方^かについてお書きください。

フリガナ お子さま の氏名	せいべつ 性別 おとこ おんな 男 女	フリガナ 学校名	しょうがっこう 小学校	がくねん 学年
フリガナ 保護者 の氏名	せいべつ 性別 おとこ おんな 男 女	じゅうしょ ご住所 〒		
でんわばんごう 電話番号 ()	E-MAILアドレス (お持ちの方)		りょう かいしゃ ご利用のガス会社	

ご記入いただいた個人情報は、本事業に関してのみ使用いたします。